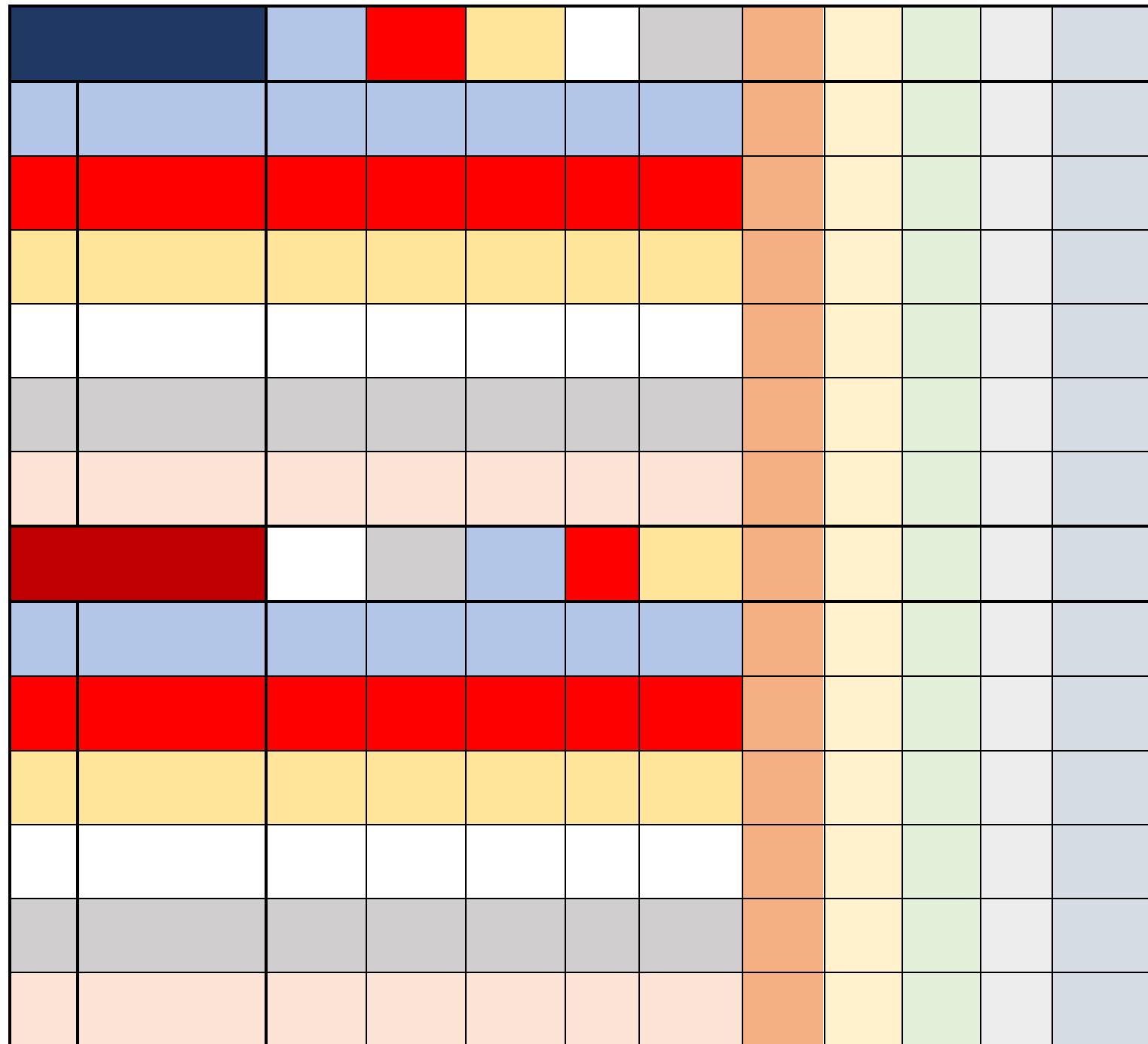


陰		井木	榮火	俞土	經金	合水	原穴	郄穴	絡穴	募穴	背俞穴
木	足の厥陰肝經	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	中都	蠡溝	期門	肝俞
火	手の少陰心經	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	陰郄	通里	巨闕	心俞
土	足の太陰脾經	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	地機	公孫	章門	脾俞
金	手の太陰肺經	少商	魚際	太淵	經渠	尺沢	太淵	孔最	列欠	中府	肺俞
水	足の少陰腎經	湧泉	然谷	太溪	復溜	陰谷	太溪	水泉	大鍾	京門	腎俞
相火	手の厥陰心包經	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤	大陵	郄門	內關	膻中	厥陰俞
陽		井金	榮水	俞木	經火	合土	原穴	郄穴	絡穴	募穴	背俞穴
木	足の少陽胆經	足竅陰	俠溪	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	外丘	光明	日月	胆俞
火	手の太陽小腸經	少沢	前谷	後溪	陽谷	小海	腕骨	養老	支正	關元	小腸俞
土	足の陽明胃經	厲兑	內庭	陷谷	解溪	足三里	衝陽	梁丘	豐隆	中脘	胃俞
金	手の陽明大腸經	商陽	二間	三間	陽溪	曲池	合谷	溫溜	偏歷	天枢	大腸俞
水	足の太陽膀胱經	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	金門	飛揚	中極	膀胱俞
相火	手の少陽三焦經	關衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	會宗	外關	石門	三焦俞



穴名（陰）（陽）	意味	主治
井穴（木）（金）	経脈の出る所	心下満
滎穴（火）（水）	経脈の滴る所	身熱
俞穴（土）（木）	経脈の注ぐ所	体重節痛
經穴（金）（火）	経脈の行く所	喘咳寒熱
合穴（水）（土）	経脈の入る所	逆氣而泄

下合穴

胆	陽陵泉（胆経 GB34）
小腸	下巨虚（胃経 ST39）
胃	足三里（胃経 ST36）
大腸	上巨虚（胃経 ST37）
膀胱	委中（膀胱経 BL40）
三焦	委陽（膀胱経 BL39）

穴名（陰）（陽）	意味	主治
井穴（木）（金）		
滎穴（火）（水）		
俞穴（土）（木）		
經穴（金）（火）		
合穴（水）（土）		

下合穴

胆	
小腸	
胃	
大腸	
膀胱	
三焦	

八会穴

腑会	中脘（任脈 CV12）
臟会	章門（肝經 LR13）
筋会	陽陵泉（胆經 GB34）
髓会	懸鍾（胆經 GB39）
血会	膈俞（膀胱經 BL17）
骨会	大杼（膀胱經 BL11）
脈会	太淵（肺經 LU9）
氣会	膻中（任脈 CV17）

八總穴（八脈交会穴）

衝脈	公孫	內關	陰維脈
帶脈	足臨泣	外關	陽維脈
督脈	後谿	申脈	陽蹻脈
任脈	列缺	照海	陰蹻脈

八会穴

腑会	
臟会	
筋会	
髓会	
血会	
骨会	
脈会	
氣会	

八總穴（八脈交会穴）

衝脈			陰維脈
帶脈			陽維脈
督脈			陽蹻脈
任脈			陰蹻脈

八会穴

八総穴（八脈交会穴）
